



Fagron NutriGen™

Patiëntrapport



Fagron NutriGen™

INHOUD

1. Patiëntidentificatiegegevens
2. Overzicht van de genetische resultaten
 - 2.1. Morfologische genetica voor gewichtscntrole
 - 2.2. Eetgedrag
 - 2.3. Gevoeligheid voor smaken
 - 2.4. Vetmetabolisme
 - 2.5. Lipidenmetabolisme
 - 2.6. Koolhydraatmetabolisme
 - 2.7. Glucosemetabolisme
 - 2.8. Effect van lichaamsbeweging
 - 2.9. Ontgifting
 - 2.10. Intolerantie
 - 2.11. Hormonen
 - 2.12. Ontsteking
 - 2.13. Vitamines
 - 2.14. Mineralen
 - 2.15. Effectiviteit van diëten
3. Aanbevolen voedingsplan
4. Aanbevolen supplementen
5. Volledige genetische resultaten
6. Methodologie
7. Referenties

Patiëntidentificatiegegevens

1



Naam en achternaam van de patiënt —●— **Demo patient 1 Female**
Geboortedatum —●— **01-01-1990**
Geslacht —●— **Vrouw**
Staaltype —●— **Mondslijmvlies**
Code van het staal —●— **NUT21331AA**
Datum van de staalname —●— **19-03-2024**
Datum van het rapport —●— **19-03-2024**

Naam en achternaam van de professional —●— **Demo Doctor Genomics**
E-mailadres —●— **demo_doctor@fagrongenomics.com**
Telefoon —●—

WETTELIJKE DISCLAIMER

Fagron Genomics, S.L.U. voert genetische tests uit op verzoek van professionals in de gezondheidszorg, met betrekking tot biologische stalen van patiënten die door de professional in de gezondheidszorg zijn verkregen. Onze tests vervangen geen medisch consult, noch vormen ze een diagnose of behandeling, noch moeten ze op deze manier worden geïnterpreteerd. Alleen professionals in de gezondheidszorg kunnen de resultaten van deze tests interpreteren op basis van hun kennis van de klinische gegevens van de patiënten en andere relevante factoren en, onder hun verantwoordelijkheid, een diagnose stellen of een behandeling voorschrijven aan de patiënt. Wij wijzen alle verantwoordelijkheid af die voortvloeit uit het gebruik en de interpretatie van de resultaten van onze tests door de aanvragende zorgprofessional. Fagron Genomics, S.L.U. behoudt zich uitdrukkelijk het recht voor om juridische stappen te ondernemen in geval van onjuist, nalatig of onjuist gebruik of interpretatie van de resultaten van onze tests. Het is de verantwoordelijkheid van de zorgprofessional die een test aanvraagt om de patiënt het juiste genetische advies te garanderen zoals voorzien in Wet 14/2007, van 3 juli, van biomedisch onderzoek. Aangezien Fagron Genomics, S.L.U. geen toegang heeft tot de persoonlijk identificeerbare informatie over de patiënt van wie het staal afkomstig is, is het de verantwoordelijkheid van de aanvragende zorgprofessional om te voldoen aan de toepasselijke wet- en regelgeving op het gebied van gegevensbescherming.



Fagron Genomics,
SRN: ES-MF-000001092
C/ de les Cosidores, 150
08226 Terrassa, Barcelona (Spain)



IVDD
Self-Declared
98/79/EC



FGMS-Nutri



In Vitro Diagnostic Medical Device



8437024682FGMS-NutriVC

Productversie: NutriGentm %ProductVersion %**Rapportversie:** Rev.2 / 19-03-2024 11:43:03

Nutrigen™ Rapport - Patiënt

3 / 23



Beoordeeld door: (Lab technician) - (14-02-2024)

Gevalideerd door: (Lab responsible) - (16-02-2024)

Overzicht van de genetische resultaten

2

2.1. Morfologische genetica voor gewichtscntrole

32.49% Gemiddelde genetische aanleg voor overgewicht. In geval van overgewicht of obesitas zijn genetische factoren een belangrijke oorzaak. Met de aanbevelingen uit deze DNA-analyse kan er succes worden geboekt.



Erfelijke aanleg voor overgewicht/obesitas

Risico op terugkerend gewicht

Risico op verhoogde BMI

Ruststofwisseling

Vermogen tot gewichtsverlies bij diëten

2.2. Eetgedrag

56.8% Matige ontregeling van voedselinname en verzadigingsgevoel. Lichte aanleg voor overgewicht. Verminder stress bij teveel eten of emotie-eten.



Eetlust en emotie-eten

Verzadigingsgevoel

2.3. Gevoeligheid voor smaken

49.83% Licht verstoorde gevoeligheid voor smaken. De bloeddruk kan stijgen door zoutinname en het lichaam heeft bovengemiddeld behoefte aan zoet. Hierdoor kan het risico op overgewicht en hart- en vaatziekten toenemen. Probeer te minderen met zout en zoet.



Gevoeligheid voor bittere smaak

Gevoeligheid voor zout

Verlangen naar zoetigheid

2.4. Vetmetabolisme

25.5% Slecht vermogen om vet te verbranden. Het kan helpen om de vetinname te verlagen.



Reactie op enkelvoudig onverzadigde vetten

Reactie op meervoudig onverzadigde vetten

Verbetering van het HDL-cholesterolgehalte

met lage vetinname

2.5. Lipidenmetabolisme

42.53% Verstoorde lipidenmetabolisme en daardoor kans op afwijkende cholesterol- en triglyceridewaarden. Bij verstoorde lipidenwaarden wordt behandeling aanbevolen. Verhoogd risico op hart- en vaatziekten.



Risico op ontregelde HDL-cholesterolwaarden

Aanleg voor verhoogde

triglyceridewaarden

Aanleg voor verhoogde LDL-oxidatie

Risico op verhoogde LDL-waarden

Risico op verhoogde TG/HDL ratio

2.6. Koolhydraatmetabolisme

37.38% Slecht koolhydraatmetabolisme. Een hoge inname van koolhydraten kan de cholesterolwaarden ontregelen en leiden tot een verhoogde inname van calorieën. Het kan helpen om de inname van koolhydraten te beperken en geraffineerde koolhydraten te vervangen door ongeraffineerde.



Vermogen om zetmeelrijk voedsel te verteren

Gevoeligheid voor bewerkte koolhydraten

Invloed koolhydraatinname op HDL-waarden

Invloed koolhydraatinname op LDL-waarden

Aanwijzingen

■ Positief effect

■ Medium-positief effect

■ Medium-negatief effect

■ Negatief effect

* Deze aanbevelingen zijn alleen gebaseerd op de analyse van uw genetische test. Vraag altijd het advies van uw arts of andere gekwalificeerde gezondheidsspecialist voordat u doorgaat met voedings- of voedingsaanpassingen.

Overzicht van de genetische resultaten

2

2.7. Glucosemetabolisme

36.41% Matige ontregeling van het glucosemetabolisme. Verminder de inname van snelle (geraffineerde) koolhydraten.



Risico op verhoogde nuchtere bloedglucosewaarden
Verhoogd risico op insulineresistentie
Verhoogd risico op diabetes type 2

2.8. Effect van lichaamsbeweging

25.56% Lichaamsbeweging heeft weinig effect op het verminderen van lichaamsvet en de regulatie van de cholesterolwaarden. Aanpassingen in de voeding zijn waarschijnlijk een betere optie.



Verbetering van het HDL-cholesterolgehalte met duursport
Lichaamsbeweging om lichaamsvet te verminderen

2.9. Ontgiftig

85.43% Gemiddeld ontgiftingsvermogen.



Antioxidantvermogen

2.10. Intolerantie

LACTOSE



Laag risico op lactose-intolerantie.

GLUTEN



Weinig aanleg voor glutenintolerantie. Het vermogen om gluten te verteren kan verminderd zijn. Het is verstandig om de gluteninname te verminderen.

FRUCTOSE



Geen fructose-intolerantie.

CAFFEINE



Cafeïne wordt snel afgebroken. Er is veel cafeïne nodig om een effect te voelen.

ALCOHOL



Een normaal risico op alcoholvergiftiging.

Aanwijzingen

Positief effect

Medium-positief effect

Medium-negatief effect

Negatief effect

* Deze aanbevelingen zijn alleen gebaseerd op de analyse van uw genetische test. Vraag altijd het advies van uw arts of andere gekwalificeerde gezondheidsspecialist voordat u doorgaat met voedings- of voedingsaanpassingen.

Overzicht van de genetische resultaten

2

2.11. Hormonen	2.12. Ontsteking
LEP Aanleg op verhoogde niveaus van leptine die leiden tot leptinereceptorverzadiging, wat kan leiden tot een verhoogd risico op te veel eten en een lagere vetverbranding.	TNF-α Aanleg voor matig verhoogde niveaus van TNF-alfa. Pro-inflammatie.
NAMPT Aanleg op enigszins verhoogde niveaus van circulerende visfatine die het risico op een veranderde ontstekingsreactie verhogen.	IL-6 Aanleg voor sterk verhoogde niveaus van IL-6. Pro-inflammatoir.
GHSR Predispositie voor licht verlaagde ghrelinereceptorexpressie (GHSR) die de nettosignalering door ghrelinebinding kan verlagen. Met lichte toename van eetlust, verhoogd calorieverbruik en vetopslag tot mogelijks gevolg.	IL-10 Aanleg voor hogere niveaus van het anti-inflammatoire cytokine IL-10.
ADIPOQ Hoge predispositie voor lagere adiponectine plasmaspiegels die leiden tot een verhoogd ontstekingsproces, lipidenafwijkingen en insulineresistentie.	
ADIPOQ Hoge predispositie voor lagere adiponectine plasmaspiegels die leiden tot een verhoogd ontstekingsproces, lipidenafwijkingen en insulineresistentie.	

Aanwijzingen

Positief effect

Medium-positief effect

Medium-negatief effect

Negatief effect

* Deze aanbevelingen zijn alleen gebaseerd op de analyse van uw genetische test. Vraag altijd het advies van uw arts of andere gekwalificeerde gezondheidsspecialist voordat u doorgaat met voedings- of voedingsaanpassingen.

Overzicht van de genetische resultaten

2

2.13. Vitamines

Vitamine A

A

■ Normaal vitamine A-metabolisme. Probeer de aanbevolen dagelijkse hoeveelheid te halen.

Vitamine B6

B⁶

■ Grote aanleg voor een vitamine B6-tekort. Verhoog de inname van vitamine B6. Supplementen kunnen uitkomst bieden.

Foliumzuur

B⁹

■ Weinig aanleg voor een foliumzuur-tekort. Zorg dat de aanbevolen dagelijkse inname wordt gehaald.

Vitamine B12

B¹²

■ Grote aanleg voor een vitamine B12-tekort. Verhoog de inname van vitamine B12. Supplementen kunnen uitkomst bieden.

Vitamine C

C

■ Aanleg voor een vitamine C-tekort. Verhoog de inname en zorg in ieder geval dat de aanbevolen dagelijkse inname wordt gehaald. Overweeg supplementen.

Vitamine D

D

■ Weinig aanleg voor een vitamine D-tekort. Zorg dat de aanbevolen dagelijkse inname wordt gehaald.

Vitamine E

E

■ Grote aanleg voor een vitamine E-tekort. Verhoog de inname van vitamine E. Supplementen kunnen uitkomst bieden.

2.14. Mineralen

CALCIUM



Risico op verminderde calciumopname

■ Geen aanleg voor verminderde opname van calcium.

Aanleg voor ontregelde calciumwaarden

■ Geen extra risico op ontregelde calciumwaarden in het bloed.

IRON



Risico op ijzerstapeling

■ Licht verhoogd risico op de opname van te veel ijzer bij een hoge ijzerinname. Het kan verstandig zijn om een hoge ijzerinname te vermijden.

Risico op verlaagde ijzerwaarden

■ Geen aanleg voor een laag ijzergehalte in het bloed.

MAGNESIUM



Risico op ontregelde magnesiumwaarden

■ Matig verhoogd risico op ontregelde magnesiumwaarden in het bloed.

SELENIUM



Aanleg voor ontregelde seleniumwaarden in het bloed

■ Geen extra risico op ontregelde seleniumwaarden in het bloed.

SALT



Gevoeligheid voor natrium

■ Laag risico op verhoogde bloeddruk als gevolg van zoutconsumptie.

Aanwijzingen

■ Positief effect ■ Medium-positief effect ■ Medium-negatief effect ■ Negatief effect

* Deze aanbevelingen zijn alleen gebaseerd op de analyse van uw genetische test. Vraag altijd het advies van uw arts of andere gekwalificeerde gezondheidsspecialist voordat u doorgaat met voedings- of voedingsaanpassingen.

Overzicht van de genetische resultaten

2

2.15. Effectiviteit van diëten

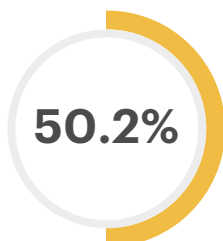


75% - 100%
Hoge werkzaamheid

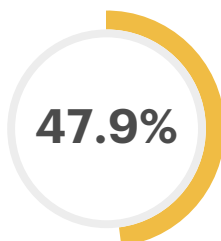
50% - 75%
Medium-hoge
werkzaamheid

25% - 50%
Medium werkzaamheid

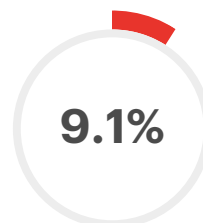
0% - 25%
Lage werkzaamheid



Effect van koolhydraatarme diëten



Effect van vetarme diëten



Effect van caloriearme diëten

Aanbevolen voedingsplan

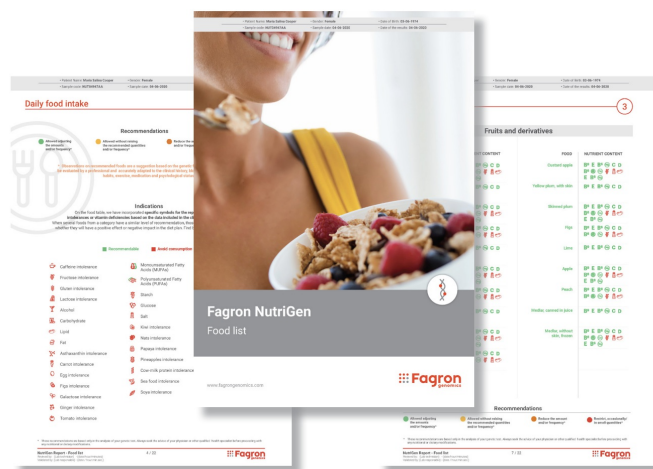
3



Het meest effectieve dieet voor uw patiënt zou na de genetische analyse zijn

LAAG IN KOOLHYDRATEN
GEMENGD VOEDINGSPLAN

Controleer de voedingsmiddelenlijst
aanbevolen voor jou



Aanbevolen supplementen

4

De aanbevolen supplementen

Om overgewicht en veroudering te bestrijden zijn verdeeld in 3 fasen

1	2	3	
ONTGIFTEN	DARM	SUPPLETIE	
Ontgifting (oxidatie) 30 dagen	Transport Excretie 30 dagen	Preventie, handhaven optimale voeding 3-6 maanden	
• Vitamine E • Vitamine B6 (Pyridoxine hydrochloride) • Gereduceerd glutathion • Ubiqsome® • Betacaroteen • Silybin® • Silymarin • Pinus pinaster droog extract gestandaardiseerd • Greenselect™ (groene thee - extract) • Groene thee droog extract (Camellia sinensis) • Zink gluconaat • Mangaan	• Magnesium • Vitamine B12 (Cyanocobalamine) • Vitamine D3 (Colecalciferol) • Gereduceerd glutathion • CitrusiM® • Cureit® • Silybin® • Silymarin • Taurine • Greenselect™ (groene thee - extract) • Groene thee droog extract (Camellia sinensis) • N-Acetylcysteïne	• BioIntestil® • Lactobacillus salivarius • Gutcare® • Lactobacillus lactis • Bifidobacterium longum • Bromelaïne • Cureit® • Bifidobacterium infantis • Lactobacillus acidophilus • Betaïne (Trimethylglycine) • Lactobacillus plantarum • Bifidobacterium adolescentis	• Magnesium • Glucosamine sulfaat • Vitamine E • Vitamine C (Ascorbinezuur) • Vitamine B12 (Cyanocobalamine) • Vitamine D3 (Colecalciferol) • Vitamine B6 (Pyridoxine hydrochloride) • Ubiqsome® • CitrusiM® • Betacaroteen • Vitamine K2 • Taurine

* Deze aanbevelingen zijn alleen gebaseerd op de analyse van uw genetische test. Vraag altijd het advies van uw arts of andere gekwalificeerde gezondheidsspecialist voordat u doorgaat met voedings- of voedingsaanpassingen.

Volledige genetische resultaten

5

2.1. Morfologische genetica voor gewichtscntrole

	GENETISCH RISICO	MARKER	LOCUS	UW VARIANT	UW RESULTAAT
	Erfelijke aanleg voor overgewicht/obesitas MEDIUM-LAAG RISICO OP OVERGEWICHT/OBESITAS	MC4R	rs2229616	CC	
		SH2B1	rs7498665	AG	
		FTO	rs9939609	TA	
		FTO	rs1121980	GA	
		MC4R	rs17700633	GG	
	Risico op terugkerend gewicht STERK JOJO-EFFECT	ADIPOQ	rs17300539	GG	
	Risico op verhoogde BMI LAAG RISICO OP VERHOOGDE BMI	MC4R	rs12970134	GG	
		MC4R	rs17782313	TT	
		SH2B1	rs4788102	GA	
	Ruststofwisseling MEDIUM-LAGE VETVERBRANDER IN RUST	FABP2	rs1799883	TC	
		LEPR	rs2025804	GA	
	Vermogen tot gewichtsverlies bij diëten TRAAG GEWICHTSVERLIES	ACSL5	rs2419621	CC	

Aanwijzingen

 Negatief effect

 Medium-positief effect

 Positief effect

* Deze aanbevelingen zijn alleen gebaseerd op de analyse van uw genetische test. Vraag altijd het advies van uw arts of andere gekwalificeerde gezondheidsspecialist voordat u doorgaat met voedings- of voedingsaanpassingen.

Volledige genetische resultaten

5

2.2. Eetgedrag

	GENETISCH RISICO	MARKER	LOCUS	UW VARIANT	UW RESULTAAT
	Eetlust en emotie-eten ENIGSZINS VERHOOGDE EETLUST EN RISICO OP STRESS/EMO ETEN	COMT	rs4680	GG	
		NMB	rs1051168	GT	
		DRD2	rs1800497	GG	
		MC4R	rs2229616	CC	
		DRD2	rs6277	GA	
	Verzadigingsgevoel LICHT VERMINDERDE VERZADIGING	FTO	rs9939609	TA	

2.3. Gevoeligheid voor smaken

	GENETISCH RISICO	MARKER	LOCUS	UW VARIANT	UW RESULTAAT
	Gevoeligheid voor bittere smaak VERHOOGDE BITTERE SMAAKGEVOELIGHEID	TAS2R38	rs1726866	AA	
		TAS2R38	rs713598	CC	
	Gevoeligheid voor zout NORMALE GEVOELIGHEID VOOR ZOUT	ACE	rs4343	AA	
	Verlangen naar zoetheid STERK VERHOOGDE ZOETE VOORKEUR	SLC2A2	rs5400	GA	

Aanwijzingen

 Negatief effect

 Medium-positief effect

 Positief effect

* Deze aanbevelingen zijn alleen gebaseerd op de analyse van uw genetische test. Vraag altijd het advies van uw arts of andere gekwalificeerde gezondheidsspecialist voordat u doorgaat met voedings- of voedingsaanpassingen.

Volledige genetische resultaten

5

2.4. Vetmetabolisme				
GENETISCH RISICO	MARKER	LOCUS	UW VARIANT	UW RESULTAAT
Reactie op enkelvoudig onverzadigde vetten ZEER TRAAAG METABOLISME ENKELVOUDIG ONVERZADIGD VET	ADIPOQ	rs17300539	GG	
Reactie op meervoudig onverzadigde vetten SNEL METABOLISME MEERVOUDIG ONVERZADIGD VET	PPARG	rs1801282	CC	
	FADS1	rs174547	TC	
Verbetering van het HDL-cholesterolgehalte met lage vetinname ZEER LAGE VOORDELEN OM HDL TE VERBETEREN	LIPC	rs1800588	CC	

Volledige genetische resultaten

5



2.5. Lipidenmetabolisme				
GENETISCH RISICO	MARKER	LOCUS	UW VARIANT	UW RESULTAAT
Risico op ontregelde HDL-cholesterolwaarden VERLAAGDE HDL-WAARDEN	APOA5	rs662799	AA	
	CETP	rs5883	CC	
Aanleg voor verhoogde triglyceridewaarden STERK VERHOOGDE TRIGLYCERIDEN	PPARG	rs1801282	CC	
Aanleg voor verhoogde LDL-oxidatie STERK VERHOOGDE LDL-OXIDATIE	APOB	rs676210	GG	
Risico op verhoogde LDL-waarden LICHT VERHOOGDE LDL-WAARDEN	CELSR2	rs12740374	GT	
	HNF1A	rs2650000	CC	
	LDLR	rs6511720	GG	
	ABCG8	rs6544713	CC	
Risico op verhoogde TG/HDL ratio NORMALE TG/HDL RATIO	HMGCR	rs3846663	CC	

Aanwijzingen

 Negatief effect

 Medium-positief effect

 Positief effect

* Deze aanbevelingen zijn alleen gebaseerd op de analyse van uw genetische test. Vraag altijd het advies van uw arts of andere gekwalificeerde gezondheidsspecialist voordat u doorgaat met voedings- of voedingsaanpassingen.

Volledige genetische resultaten

5



2.6. Koolhydraatmetabolisme				
GENETISCH RISICO	MARKER	LOCUS	UW VARIANT	UW RESULTAAT
Vermogen om zetmeelrijk voedsel te verteren VERMINDERDE ZETMEELVERTERING	AMY1-AMY2	rs11577390	CC	
	AMY1	rs4244372	TT	
Gevoeligheid voor bewerkte koolhydraten NORMALE GEVOELIGHEID VOOR KOOLHYDRATEN	FABP2	rs1799883	TC	
Invloed koolhydraatinname op HDL-waarden HOOG RISICO OP HDL - ONTREGELING	KCTD10	rs10850219	GG	
Invloed koolhydraatinname op LDL-waarden HOOG RISICO OP LDL - ONTREGELING	MMAB	rs2241201	CG	

Volledige genetische resultaten

5

2.7. Glucosemetabolisme				
GENETISCH RISICO	MARKER	LOCUS	UW VARIANT	UW RESULTAAT
Risico op verhoogde nuchtere bloedglucosewaarden	PLIN1	rs2289487	CT	
	GHSR	rs490683	GC	
MATIG RISICO OP HOGE BLOEDGLUCOSEWAARDEN				
Verhoogd risico op insulineresistentie	PPARG	rs1801282	CC	
	ADIPOQ	rs17300539	GG	
	TCF7L2	rs7903146	CT	
	FTO	rs9939609	TA	
	FTO	rs1121980	GA	
Verhoogd risico op diabetes type 2	PPARG	rs1801282	CC	
	PLIN1	rs2289487	CT	
	TCF7L2	rs7903146	CT	
	FTO	rs9939609	TA	
	MC4R	rs17700633	GG	
	CDKN2A/B	rs10811661	TT	
	KCNQ1	rs2237892	CC	
	CDKN2A, CDKN2B	rs2383208	AA	
	CDKAL1	rs7756992	AG	
	TCF7L2	rs7901695	TC	
VERHOOGD RISICO OP DIABETES TYPE 2				

Volledige genetische resultaten

5

2.8. Effect van lichaamsbeweging				
GENETISCH RISICO	MARKER	LOCUS	UW VARIANT	UW RESULTAAT
 Verbetering van het HDL-cholesterolgehalte met duursport ZEER LAGE VOORDELEN VAN LICHAAMSBEWEGING VOOR HET VERBETEREN VAN HDL	PPARD	rs2016520	TT	
	FTO	rs9939609	TA	
	FTO	rs1121980	GA	
	LIPC	rs1800588	CC	
	LEP	rs7799039	GA	
2.9. Ontgifting				
GENETISCH RISICO	MARKER	LOCUS	UW VARIANT	UW RESULTAAT
 Antioxidantvermogen NORMALE ANTIOXIDATIEVE CAPACITEIT	GPX1	rs1050450	AA	
	NQO1	rs1800566	GG	
	COMT	rs4680	GG	
	SOD2	rs4880	AA	
	CYP1B1	rs1056836	CC	
	CYP1A1	rs1048943	TT	
	GSTP1	rs1695	AA	

Volledige genetische resultaten

5

2.10. Intolerantie						
		GENETISCH RISICO	MARKER	LOCUS	UW VARIANT	UW RESULTAAT
	Risico op lactose-intolerantie		MCM6	rs182549	CT	
	LAAG RISICO OP LACTOSE-INTOLERANTIE		MCM6	rs4988235	GA	
	Risico op glutenintolerantie		HLA-DQ2.5	rs2187668	CC	
			HLA-DQ7.5	rs4639334	AA	
			HLA-DQ2.2	rs2395182	TT	
		LAAG RISICO OP COELIAKIE	HLA-DQ2.2	rs4713586	AA	
			HLA-DQ8	rs7454108	TT	
			HLA-DQ2.2	rs7775228	TT	
	Risico op fructose-intolerantie		ALDOB	rs1800546	CC	
	LAAG RISICO OP FRUCTOSE-INTOLERANTIE		ALDOB	rs76917243	GG	
	Cafeïnemetabolisme		CYP1A1	rs2470893	CT	
	SNEL CAFEÏNEMETABOLISME		CYP1A2	rs762551	AA	
	Alcoholmetabolisme		ALDH2	rs671	GG	
	NORMAAL ALCOHOLMETABOLISME					

Volledige genetische resultaten

5

2.11. Hormonen				
	GENETISCH RISICO	MARKER	LOCUS	UW RESULTAAT
	Leptine HOOG RISICO OP VERLAAGDE LEPTINESPIEGELS	LEP	rs7799039	■
	Visfatine MEDIUM-LAGE RISICO OP VERHOOGDE VISFATINEGEHALTE	NAMPT	rs9770242	■
	Ghreline LAGE-INTERMEDIAIRE EXPRESSIE VAN GHRELINECEPTOR (GHSR)	GHSR	rs490683	■
	Adiponectine HOOG RISICO OP VERLAAGDE ADIPONECTINEGEHALTE	ADIPOQ ADIPOQ	rs1501299 rs2241766	■ ■
2.12. Ontsteking				
	GENETISCH RISICO	MARKER	LOCUS	UW RESULTAAT
	TNF-α MEDIUM-LAGE RISICO OP VERHOOGDE TNF-A-NIVEAUS	TNF-α	rs1800629	■
	IL-6 HOOG RISICO OP VERHOOGDE IL-6-NIVEAUS	IL-6	rs1800795	■
	IL-10 LAAG RISICO OP VERMINDERDE ANTI-INFLAMERENDE CYTOKINE IL-10-NIVEAUS	IL-10	rs1800896	■

Volledige genetische resultaten

5

2.13. Vitamines					
	GENETISCH RISICO	MARKER	LOCUS	UW VARIANT	UW RESULTAAT
A	Vitamine A LAAG RISICO OP VITAMINE A-TEKORT	BCMO1	rs12934922	AT	
		BCMO1	rs7501331	CC	
B6	Vitamine B6 HOOG RISICO OP VITAMINE B6-TEKORT	NBPF3	rs4654748	CC	
B9	Foliumzuur MATIG RISICO OP FOLIUMZUUR-TEKORT	MTHFR	rs1801133	GA	
B12	Vitamine B12 HOOG RISICO OP VITAMINE B12-TEKORT	FUT2	rs602662	GG	
C	Vitamine C VERHOOGD RISICO OP VITAMINE C-TEKORT	SLC23A2	rs1279683	GG	
		SLC23A1	rs33972313	CC	
D	Vitamine D MATIG RISICO OP VITAMINE D-TEKORT	GC	rs2282679	TT	
		CYP2R1	rs10741657	GG	
		NADSYN1	rs12785878	GT	
		CYP2R1	rs2060793	GG	
		NADSYN1	rs3829251	GG	
E	Vitamine E HOOG RISICO OP VITAMINE E-TEKORT	INTERGENIC	rs12272004	CC	
		ZPR1	rs964184	CC	

Volledige genetische resultaten

5

2.14. Mineralen						
	GENETISCH RISICO	MARKER	LOCUS	UW VARIANT	UW RESULTAAT	
Ca	Risico op verminderde calciumopname	CYP2R1	rs10766197	GA		
	LAAG RISICO OP VERMINDERDE OPNAME VAN CALCIUM	GC	rs2282679	TT		
	Aanleg voor onregelde calciumwaarden	DGKD	rs1550532	GG		
		CYP24A1	rs1570669	AG		
		GEEN EXTRA RISICO OP ONTREGELDE CALCIUMWAARDEN IN HET BLOED	CASR	rs17251221	AA	
			CASR	rs1801725	GG	
			CARS	rs7481584	GA	
GCKR			rs780094	TT		
Fe	Risico op ijzerstapeling					
	MATIG RISICO OP IJZERSTAPELING	HFE	rs1800562	GA		
	Risico op verlaagde ijzerwaarden	TF	rs3811647	GG		
		LAAG RISICO OP VERLAAGDE IJZERWAARDEN	TMPRSS6	rs4820268	AA	
TF			rs8177253	CC		
Mg	Risico op onregelde magnesiumwaarden	CASR	rs17251221	AA		
	MATIG VERHOOGD RISICO OP ONTREGELDE MAGNESIUMWAARDEN IN HET BLOED	TRPM6	rs11144134	TT		
		SHROOM3	rs13146355	GA		
		DCDC5	rs3925584	CC		
		MUC1	rs4072037	TT		
Se	Aanleg voor onregelde seleniumwaarden in het bloed					
	GEEN EXTRA RISICO OP ONTREGELDE SELENIUMWAARDEN IN HET BLOED	AGA	rs1395479	CA		
		SLC39A11	rs891684	GG		
🏠	Gevoeligheid voor natrium					
	NORMALE GEVOELIGHEID VOOR NATRIUM	ACE	rs4343	AA		

Aanwijzingen

Negatief effect

Medium-positief effect

Positief effect

* Deze aanbevelingen zijn alleen gebaseerd op de analyse van uw genetische test. Vraag altijd het advies van uw arts of andere gekwalificeerde gezondheidsspecialist voordat u doorgaat met voedings- of voedingsaanpassingen.

Volledige genetische resultaten

5



2.15. Effectiviteit van diëten				
GENETISCH RISICO	MARKER	LOCUS	UW VARIANT	UW RESULTAAT
Effect van caloriearme diëten ZEER WEINIG VOORDEEL VERWACHT VAN CALORIEARM DIEET	PPARG	rs1801282	CC	
	ADIPOQ	rs17300539	GG	
	LEPR	rs1805134	TT	
	ACSL5	rs2419621	CC	
	ADRB2	rs1042714	GC	
Effect van koolhydraatarme diëten VOORDEEL VERWACHT VAN KOOLHYDRAATARM DIEET	KCTD10	rs10850219	GG	
	MMAB	rs2241201	CG	
Effect van vetarme diëten VOORDEEL VERWACHT VAN VETARM DIEET	PPARG	rs1801282	CC	
	GHSR	rs490683	GC	
	APOA2	rs5082	GA	
	SH2B1	rs7498665	AG	
	TCF7L2	rs7903146	CT	
	FTO	rs9939609	TA	

Methodologie

6

Hoe werden de genetische varianten geselecteerd en geëvalueerd?

Deze test is ontwikkeld door een multidisciplinair team van artsen, genetici en programmeurs, volgens normen van de hoogste kwaliteit. In het bijzonder heeft een expertteam gespecialiseerd in de samenstelling van genetische varianten die elke variant beoordeelden om ervoor te zorgen dat selectie, interpretatie en impact van varianten in de algoritmen gebaseerd zijn op het hoogste wetenschappelijke bewijs.

De volgende selectiecriteria werden toegepast voor het classificeren van genetische varianten:

Niveau 1A: Annotatie voor een variant in de medische samenleving die in een groot gezondheidssysteem is verstrekt of geïmplementeerd.

Niveau 1B: Annotatie voor een variant waarbij het overgrote deel van het bewijs een associatie aantoonst. De associatie moet worden gerepliceerd in meer dan één cohort met significante p-waarden en heeft bij voorkeur een sterke effectgrootte.

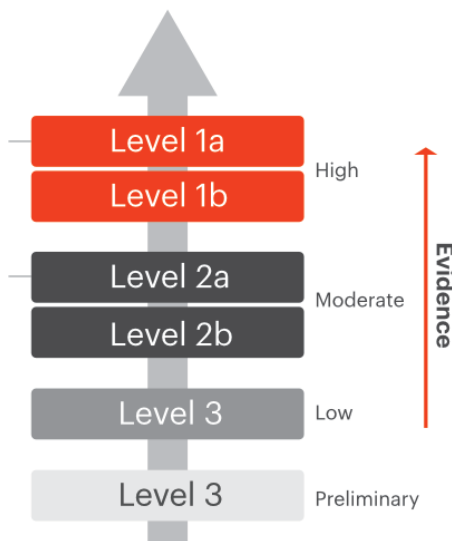
Niveau 2A: Annotatie voor een variant die in aanmerking komt voor niveau 2B waarbij de variant zich binnen een zeer belangrijk bekend gen bevindt, zodat functionele significantie waarschijnlijker is.

Niveau 2B: Annotatie voor een variant met matig bewijs voor een associatie. De associatie moet worden gerepliceerd, maar er kunnen enkele onderzoeken zijn die geen statistische significantie laten zien en/of de effectgrootte kan klein zijn.

Niveau 3: Annotatie voor een variant op basis van een significant (nog niet gerepliceerd) onderzoek of annotatie voor een variant die in meerdere onderzoeken is geëvalueerd, maar waarvoor geen duidelijk bewijs voor een associatie bestaat.

Niveau 4: Annotatie alleen gebaseerd op een case report, niet-significant onderzoek of in vitro, moleculair of functioneel assay-bewijs.

Alleen genetische varianten van niveau 1A tot 2A werden geselecteerd.



Hoe werd het geanalyseerd?

Het DNA is geëxtraheerd uit het door jou geleverde buccale uitstrijkje en is geanalyseerd door ons laboratorium voor klinische analyse. Het DNA werd geëxtraheerd met behulp van het KingFisher Flex® robot-extractiesysteem (Thermo Fisher Scientific). Het onderzoek naar de genetische varianten werd uitgevoerd door NGS (Next Generation Sequencing) met behulp van het Ion GeneStudio S5-systeem (Thermo Fisher Scientific).

Referenties

7



Referenties

Scan de QR-code om toegang te krijgen tot onze NutriGen™ rapport referentiepagina.

* Deze aanbevelingen zijn alleen gebaseerd op de analyse van uw genetische test. Vraag altijd het advies van uw arts of andere gekwalificeerde gezondheidsspecialist voordat u doorgaat met voedings- of voedingsaanpassingen.

Together
we create the future
of personalizing medicine.

